

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №280»

УТВЕРЖДЕН

заведующим

МАДОУ «Детский сад №280»

приказ от « 26 » 08 2021 г. № 26-сост

 Ю.В. Ефименко

**Режим дня воспитанников муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №280»**

Режим работы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №280» (далее - Учреждение) с 7.30 до 18.00 (10,5 часов). Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

Прием воспитанников в Учреждение осуществляется с 07.30 до 08.00 часов. Режим дня воспитанников (далее - Режим дня) в Учреждении соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Режим дня составляется в соответствии с Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 №32 «Об утверждении СанПиН 2.3.2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и утверждается приказом заведующего Учреждением.

Режим дня предусматривает чередование бодрствования и сна, а также рациональную организацию различных видов деятельности (питания, образовательной деятельности, прогулки и т.д.), определяет последовательность индивидуальной и совместной деятельности воспитанников и педагогов, дает возможность выявить особенности и удовлетворить образовательные потребности каждого ребенка, осуществить индивидуальный подход к нему.

**Режим дня в первой группе раннего возраста 1,5-2 года
в теплый период года**

Режимные процессы	время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.30-09.00
Игры-занятия (в том числе интегрированные)	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия (в том числе интегрированные)	15.40-15.50
Совместная деятельность взрослого с детьми: игры, общение, досуги.	15.50-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня в первой группе раннего возраста 1,5-2 года
в холодный период года**

Режимные процессы	время
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей, общение	07.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Совместная деятельность детей со взрослыми: игры, общение	08.30-09.00
Игры-занятия (в том числе интегрированные)	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры , полдник	15.00-15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми и/или игры-занятия (в том числе интегрированные)	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки , уход домой	17.00-18.00

Режим дня в холодное время года

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность индивидуальная работа, утренняя гимнастика	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30	08.10-08.40	08.25-08.40	08.25-08.50	08.40-08.50
Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность	09.00-09.30 (по под- группам)	9.00-10.00	09.00-10.20	09.00-10.30	09.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	09.30-11.50	10.00-12.00	10.20-12.10	10.30-12.20	10.40-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная и организованная детская деятельность (занятия)	15.30-16.00 (по под- группам)	15.30-15.45	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10
Игры, кружки Вечерний круг	16.00-16.30	15.45-16.30	16.00-16.40	16.00-16.40	16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.10	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00

Режим дня в теплое время года

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность индивидуальная работа, утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	07.30-08.05	07.30-08.10	07.30-08.25	07.30-08.25	07.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30	08.10-08.40	08.25-08.40	08.25-08.50	08.40-08.50
Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.50-09.10	08.50-09.10
Образовательная деятельность (физкультурное, музыкальное) самостоятельная деятельность на прогулке Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	09.00-11.50	09.00-11.50	09.00-12.00	09.10-12.10	09.10-12.10
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	12.00-12.20	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Самостоятельная и организованная детская деятельность (занятия)	15.30-16.00 (по под- группам)	15.30-15.45	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10
Игры, кружки Вечерний круг	16.00-16.30	15.45-16.30	16.00-16.40	16.00-16.40	16.10-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.40-17.00	16.40-17.10	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.20-18.00	17.20-18.00