

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре

Рабочая программа по направлению «Физическая культура» муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №280» общеразвивающего вида (далее – Программа) спроектирована с учетом ФГОС дошкольного образования, особенностей образовательного учреждения, региона. Данная Программа определяет цель, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательного процесса по направлению «Физическая культура» во всех возрастных группах.

Рабочая программа является основным инструментом нормирования и планирования образовательного процесса в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №280» (далее – Учреждение).

Нормативно-правовую основу для разработки рабочей программы составила образовательная программа дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №280».

Обязательная часть Программы разработана на основе: Основной инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы». Под редакцией Т.С. Комаровой, Н.Е. Вераксы, Э.М. Дорофеевой. – 6-е изд., дополненное. – Москва: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2020. – 368 с.) (далее Основная инновационная программа дошкольного образования «От рождения до школы»).

К физической культуре ребенок приобщается постоянно, она пронизывает все виды его деятельности и отдых. Основным средством физической культуры являются физические упражнения, которые представляют собой специально подобранные движения и различные виды двигательной деятельности, организованные взрослым. Систематическое выполнение упражнений содействует всестороннему развитию всех органов и систем и в первую очередь двигательного аппарата, повышает возбудимость мышц, темп, силу; улучшает координацию движений, мышечный тонус и общую выносливость ребенка.

Программа содержит определенный подбор игр и физических упражнений для детей от 3 лет до 7 лет, который может быть реализован в разных формах и видах двигательной деятельности в детском саду и дома.

Сроки реализации программы:

Программа рассчитана на 4 лет обучения:

1 год – младшая группа (от 3 до 4 лет);

2 год – средняя группа (от 4 до 5 лет);

3 год – старшая группа (от 5 до 6 лет);

4 год – подготовительная к школе группа (от 6 до 7 лет).

Цели программы:

- Содействовать приобретению двигательного опыта детей, повышению уровня ежедневной двигательной активности, становлению целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере.

- Развивать двигательные качества и способности детей: ловкость, быстроту, гибкость, силу, общую выносливость.

- Создавать условия для формирования опорно-двигательной системы организма, выполнения основных движений (ходьба, бег, прыжки), овладения подвижными играми с правилами.

- Развивать интерес к спорту, расширять представления детей о некоторых видах спорта.

- Способствовать становлению ценностей здорового образа жизни, овладению его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).

Задачи:

1. Охрана и укрепление здоровья детей.

2. Формирование у детей жизненно необходимых двигательных навыков в соответствии с индивидуальными способностями.

3. Создание условий для реализации двигательной активности.

4. Формировать культуру здоровья детей путем приобщения к лучшим национальным традициям народов России средствами народных игр.

5. Воспитание потребностей в здоровом образе жизни.

Программа может корректироваться в связи с изменениями: нормативно - правовой базы Учреждения, образовательного запроса родителей.

Программа завершается Дополнительным разделом (краткая презентация), которая ориентирована на родителей (законных представителей) детей и доступна для ознакомления.

Программа реализуется в течение 1 учебного года пребывания детей в данных возрастных группах и длится с 1 сентября по 31 мая.

Программа осуществляется на государственном языке Российской Федерации - на русском языке.