

Принят
Педагогическим советом МАДОУ
«Детский сад №280»
Протокол №1 от 26.08.2025

Утвержден
Заведующим
МАДОУ «Детский сад №280»
Ю.В. Ефименко
Приказ от 29.08.2025 № 284-осн
Ефименко Ю.В.
Подписано цифровой
подписью Ю.В.
Дата: 2025.09.12 11:41:48
+07'00'

Учебный план муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №280»
на 2025/2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план – (далее – план) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №280» является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме непосредственно образовательной деятельности воспитателя с воспитанниками по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №280»

(далее- Программа) на 2025/ 2026 учебный год.

Учебный план муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №280» (далее- Учреждение) на 2025/ 2026 учебный год разработан в соответствии с документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12. 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Приказом министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрирован 28.12.2022 № 71847).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 30 сентября 2022 г. № 874 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 2 ноября 2022 г., регистрационный № 70809).
- Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Уставом Учреждения;
- Программой Учреждения.

Цель учебного плана:

Предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии воспитанников.

Задачи учебного плана:

Обеспечение целостности и единства образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.

Реализация Программы Учреждения. Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении организованной образовательной деятельности.

Учебный план регламентирует организованную образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

В группах общеразвивающей направленности содержание образования определяется Программой, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников.

Продолжительность периодов организованной образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения.

ООД	Объем образовательной нагрузки Количество занятий в неделю/месяц/год				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Физическая культура на прогулке	-	1/4/37	1/4/37	1/4/37	1/4/37
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/4/37	1/4/37	1/4/37	1/4/37	2/8/72
Ознакомление с окружающим миром	1/4/37	1/4/37	1/4/37	1/4/37	1/4/37
Развитие речи	2/8/72	1/4/37	1/4/37	2/8/72	2/8/72
Рисование	1/4/37	1/4/37	1/4/37	1/4/37	1/4/37
Лепка	1/4/37	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Аппликация		0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18
Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72
Занятия с психологом				1/4/37	1/4/37

Итого	10/40/3 60	10/40/360	10/40/360	12/48/43 2	13/54/468
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно				
Комплексные закаливающие процедуры	ежедневно				
Гигиенические процедуры	ежедневно				
Утренний, вечерний круг	ежедневно				
Чтение художественной литературы	ежедневно				
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю				
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно				
Дежурство	ежедневно				
Прогулки	ежедневно				
Совместная со взрослым образовательная деятельность					
Игровые события опытно-экспериментальная деятельность в центрах развития дидактическая, сюжетная, сюжетно-ролевая игра	ежедневно, согласно циклограмме образовательной деятельности				
Самостоятельная деятельность детей					
Игра, в том числе продуктивного характера	Ежедневно				
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно				